

Adipositas beim Pferd

Typische Anzeichen, dass ein Pferd zu dick ist:

- Ein dicker Mähenkamm
- Ungleichmäßige Fettpolster am Hintern
- Fettpolster über den Rippen (ist immer der Fall, wenn man die Rippen beim Sommerfell nicht mehr erahnen kann)
- Steifigkeit
- Feste Muskulatur
- Faul/keine Lust sich zu bewegen
- Schnell aus der Puste
- Unerklärliche Lahmheiten
- Folgeerkrankungen wie Durchfall, Blähungen, Asthma, Hufrehe, Allergien, Sommerexzem

Was man für ein sinnvolles abnehmen tun kann:

- Mischrationen anbieten: Heu mit Stroh mischen (ca. 2/3 Heu; 1/3 Stroh)
- Äste zum Knabbern anbieten, um die Fresspausen des Heus zu erhöhen (z.B. Birke, Haselnuss, Linden, Obstbäume)
- Heu mit einem geringeren Zuckergehalt kaufen
- Stundenweise im Sommer mit Fressbremse auf die Weide
- Aus Netzen füttern
- Heu gezielt abwiegen und nicht nach Gefühl füttern
- Mineralfutter an den Bedarf anpassen
- Ggf. Proteine zufüttern, damit ein Sättigungsgefühl eintritt
- Bestenfalls täglich mind. 20min. Trainieren in einem Pulsbereich zwischen 70 und 110 bpm (das entspricht in der Regel einem fleißigen Schritt oder langsamen Trab)
- Je mehr Bewegung desto besser (jeder Kilometer hilft)
- Anfangs nicht fleißig traben oder galoppieren (kann der Körper noch nicht leisten) und bestenfalls nicht reiten bis das Pferd 20min. am Stück traben kann mit meinem 100 er Puls und einer Atmung, die sich nach 5 min. wieder normalisiert hat